



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Время
Подъем, подготовка к гимнастике	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Утренний туалет, уборка кроватей, одевание	08.30-09.00
Завтрак	09.00-09.30
Занятия по социально-реабилитационной программе.	09.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач	10.40-11.30
ПН, СР, ПТ : занятия по дополнительным программам. ВТ, ЧТ, СБ, ВСК : В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач	11.30- 11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15
Логопедические занятия, социально-реабилитационные занятия, игры, труд, занятия по интересам	15.15-16.00
Полдник	16.00-16.15
В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач	16.15-18.00
Ужин	18.00-18.30
В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач	18.30-20.00
Второй ужин	20.00-20.15
Подготовка ко сну	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-08.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБУ «СРЦН «Надежда»
 Сердюковского района»
 Советова В.В.
 «01» декабря 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Учебные дни	Выходные и каникулярные дни
Подъем, подготовка к гимнастике	06.30-06.40	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	06.40-06.50	08.15-08.25
Утренний туалет, уборка кроватей, одевание	06.50-07.05	08.25-08.40
Завтрак	07.05-07.20	09.00-09.30
Уход в школу	07.20	-
Уроки в школе	08.00-12.30	-
Вс.: Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Восточный квиллинг»	-	09.30-10.30
Второй завтрак	-	10.30-10.40
В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач и др.	-	10.40-12.00
Возвращение из школы, переодевание	12.30-13.00	-
Обед	13.00-13.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну	-	12.30-13.00
Дневной сон	13.30-15.00	13.00-15.00
Уборка кроватей, одевание	15.00-15.15	15.00-15.15
ВТ,СР.: занятия по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам; ПН., ПТ. – индивидуальная работа; ЧТ – посещение ФОК	15.15-16.00	-
Занятия по с/р программам / индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	-	15.15-16.00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Занятия по с/р программам / индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	16.15-17.00	-
Самоподготовка.	17.00-18.00	16.15-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30
Занятия по с /р программам / индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	18.30-19.15	-
Индивидуальная работа с воспитанниками, свободное время, уход за одеждой и обувью, прогулка	19.15-20.00	18.30-20.00
Второй ужин	20.00-20.15	20.00-20.15
Свободное время	20.15-20.45	20.15-21.15
Подготовка ко сну	20.45-21.00	21.15-21.30
Ночной сон	21.00-06.30	21.30-08.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ФБУ «СРЦН «Надежда»
 Сергеевского района»
 Советова В.В.
 «01» декабря 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Учебные дни	Выходные и каникулярные дни
Подъем, подготовка к гимнастике	06.30-06.40	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	06.40-06.55	08.15-08.30
Утренний туалет, уборка кроватей, одевание	06.55-07.05	08.30-08.40
Завтрак	07.05-07.20	09.00-09.30
Уход в школу	07.20	-
Уроки в школе	08.00-12.30	-
Занятия со специалистами по доп. программам	-	09.30-10.30
Второй завтрак	-	10.30-10.40
В благоприятную погоду: прогулка. При неблагоприятной погоде: игры, чтение художественной литературы, просмотр детских телепередач и др.	-	10.40-12.00
Возвращение из школы, переодевание	12.30-13.00	-
Обед	13.00-13.30	12.00-12.30
Свободное время, самоподготовка, ОПТ на свежем воздухе	13.30-14.30	12.30-14.15
Занятия со специалистами по с/р программам / индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	14.30-15.15	14.15-15.00
ВТ,СР.: занятия по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам; ПН., ПТ. - индивидуальная работа; ЧТ - посещение ФОК	15.15-16.00	-
Свободное время, индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	-	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Самоподготовка.	16.15-18.00	16.15-18.00
Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30
Занятия по социально-реабилитационным программам / индивидуальная работа с воспитанниками, игры, прогулка и др.	18.30-19.15	-
Свободное время, уход за одеждой и обувью, прогулка	19.15-20.00	18.30-20.00
Второй ужин	20.00-20.15	20.00-20.15
Свободное время	20.15-21.15	20.15-21.45
Подготовка ко сну	21.15-21.30	21.45-22.00
Ночной сон	21.30-06.30	22.00-08.00