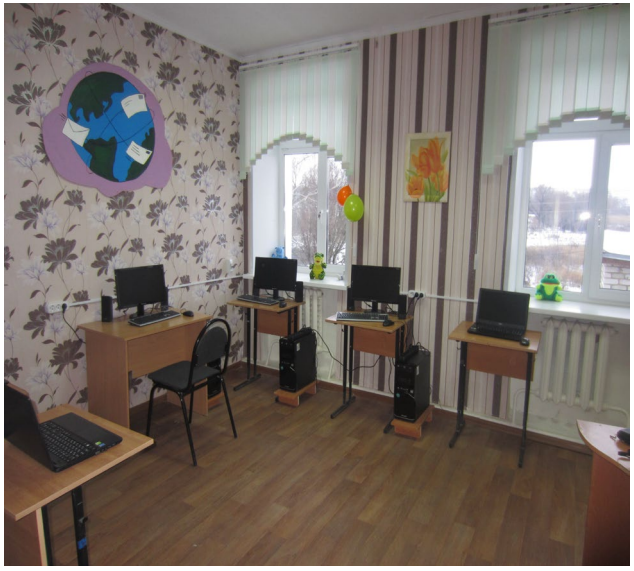
Краткие правила безопасного использования интернета

Мы хотим, чтоб интернет
Был вам другом много лет!
Будешь знать СЕМЬ правил этих –
Смело плавай в интернете!
1. Иногда тебе в сети
Вдруг встречаются вруны.
Ты мошенникам не верь,
Информацию проверь.
2. Не хочу попасть в беду –
Антивирус заведу!
Всем, кто ходит в интернет,
Пригодится наш совет.
3. Если кто-то НЕЗНАКОМЫЙ
Вас попросит рассказать
Информацию о школе,
О друзьях и телефоне,
Иль к страничке доступ дать –
Мы на это НЕТ ответим,
Будем все держать в секрете!
4. С грубиянами в сети
Разговор не заводи.
Ну и сам не оплошай,
Никого не обижай.
5. Злые люди в интернете
Расставляют свои сети.
С незнакомыми людьми
Ты на встречу не иди!



За информацией можно обратиться по телефону 5-93-90
Наш адрес:
г. Сергач, ул. Коммуны, д. 5 б

Государственное бюджетное учреждение Семейный центр поддержки семьи и детей "Надежда" Сергачского муниципального округа

Нижегородский областной общественный благотворительный Фонд помощи детям-сиротам

при поддержке

Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области
Министерства социальной политики Нижегородской области

ПРОЕКТ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ
СОЦИАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ

г. Сергач
2025 г.

В рамках реализации региональной программы «Профилактика насилия и жестокого обращения с детьми, безнадзорности и правонарушений несовершенно-летних в Нижегородской области» на 2014-2015 годы» для защиты детей от негативного контента и интернет-угроз разработана социально-психологическая прог-рамма «Безопасный интернет».

Цель программы *– создание условий для безопасного использования Интернет-пространства детьми, путем повышения уровня компьютерной грамотности, социально-психологической зрелости этих детей, а также повышения интернет-компетентности и педагогической культуры родителей и специалистов, работающих с детьми.*

Задачи программы:

1. оценка уровня безопасности детей в Интернет-пространстве;
2. изучение существующих интернет-угроз; формирование навыка оценки опасных ситуаций при использовании сети Интернет у детей и взрослых;
3. обучение детей, родителей и специалистов социальных учреждений основам и навыкам технической, психологической и социальной безопасности в Интернет–пространстве;
4. повышение компетентности детей, родителей и специалистов в сфере интернет-технологий;
5. повышение уровня ресурсности родителей и специалистов по социальной работе в обеспечении условий безопасности ребенка в системе Интернет;
6. формирование у родителей и специалистов по социальной работе ответственного поведения в отношении ребенка, находящегося в интернет-пространстве и овладение техническими средствами ограничения пользования интернетом;
7. развитие коммуникативной компетентности детей и взрослых;
8. развитие социальной компетентности детей, умения определять потенциально опасные ситуации, правильно оценивать уровень угрозы и находить безопасный выход;
9. тренировка простейших навыков самоконтроля и противостояния чужому влиянию;
10. формирование ответственного поведения детей в Интернет-пространстве.

Программа предусматривает организацию занятий для 3-х возрастных групп детей:
- Младшая группа 7-10 лет.
- Средняя группа 10-13 лет.
- Старшая группа 14-18 лет

Технологии, методы, формы организации занятий.

• Лекции (мини-лекции, интерактивные лекции, видео-лекции)
• Работа с видео (презентации, ролики, съемка участников)
• Семинары – тренинги («фокус-группа», «мозговой штурм», дискуссии, работа в мини-группах, рефлексия)
• Ролевые игры
• Мастер-классы
• Мульти-медийные практикумы.

5. Осторожно с незнакомыми

Злые люди в Интернете
Расставляют свои сети.
С незнакомыми людьми
Ты на встречу не иди!

Не встречайся без родителей
с людьми
из Интернета вживую.
В Интернете многие люди
рассказывают о себе неправду.

6. Будь дружелюбным

С грубиянами в сети
Разговор не заводи.
Ну и сам не оплошай -
Никого не обижай.

Общаясь в Интернете, будь
дружелюбен с другими.
Не пиши грубых слов!
Ты можешь нечаянно обидеть
человека,
читать грубости так же неприятно,
как и слышать.

7. Не рассказывай о себе

Чтобы вор к нам не пришёл,
И чужой нас не нашёл,
Телефон свой, адрес, фото
В Интернет не помещай
И другим не сообщай.

Никогда не рассказывай о себе
незнакомым людям:
где ты живешь, учишься,
свой номер телефона.
Это должны знать только твои
друзья и семья!

Министерство социальной политики Нижегородской области
Государственное бюджетное учреждение Семейный центр поддержки семьи и детей «Надежда» Сергачского муниципального округа

Нижегородский областной общественный благотворительный Фонд помощи детям-сиротам

при поддержке

Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области
Министерства социальной политики Нижегородской области

ПРОЕКТ

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Памятка для воспитанников

г. Сергач
2025 г.

1. **Спрашивай взрослых**

Если что-то непонятно
страшно или неприятно,
Быстро к взрослым
поспеши,
Расскажи и покажи.

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

2. Установи фильтр

Как и всюду на планете,
Есть опасность
в Интернете.
Мы опасность исключаем,
Если фильтры подключаем.

Чтобы не сталкиваться с неприятной и огорчительной информацией в Интернете, установи на свой браузер фильтр, или попроси сделать это взрослых — тогда можешь смело пользоваться интересными тебе страничками в Интернете.

3. Не открывай файлы

Не хочу попасть в беду —
Антивирус заведу!
Всем, кто ходит
в Интернет,
Пригодится наш совет.

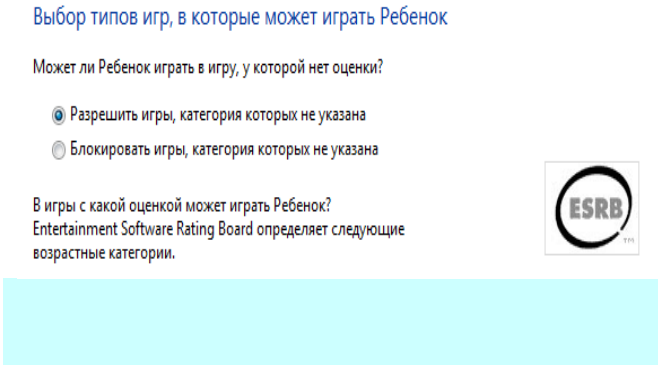
Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета.
Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи на него специальную программу — антивирус!

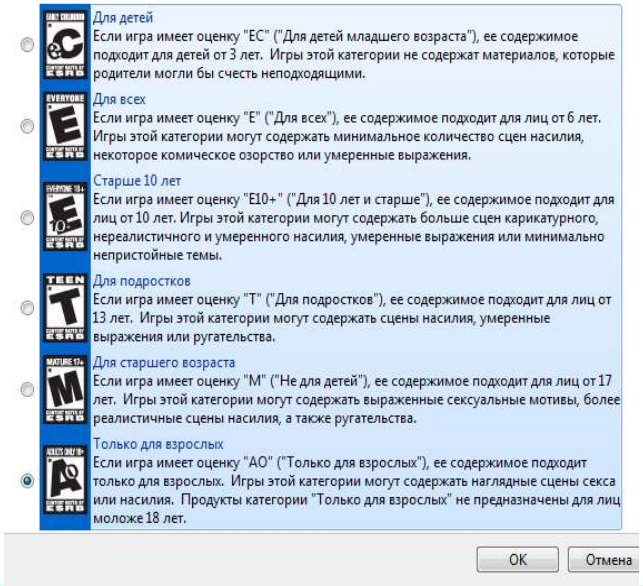
4. Не торопись отправлять СМС

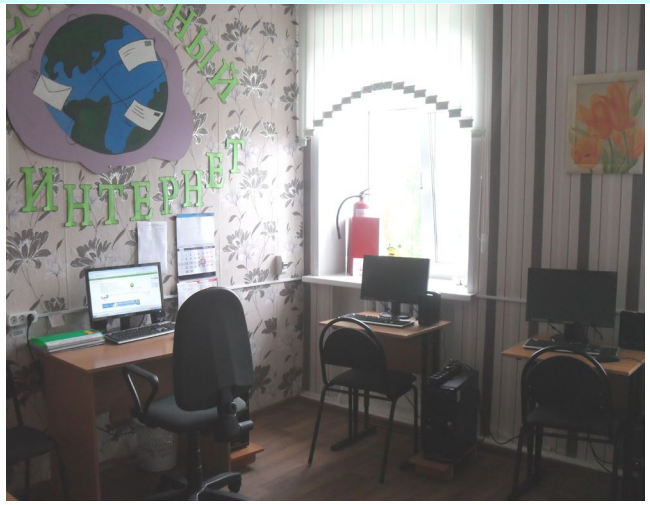
Иногда тебе в сети
Вдруг встречаются вруны.
Ты мошенникам не верь,
Информацию проверь!

Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить СМС - не спеши!
Сначала проверь этот номер в Интернете – безопасно ли отправлять на него СМС и не обманут ли тебя.
Сделать это можно на специальном сайте.

В зависимости от возраста ребенка возможно выбрать предпочтения в запуске игр в соответствующем окне







Наш адрес:
Нижегородская область, г.Сергач,
ул. Коммуны, д. 5 «Б»
Тел: 8 831 91 5-93-90
контактное лицо Герасимова С.А.

Министерство социальной политики Нижегородской области
Государственное бюджетное учреждение Семейный центр поддержки семьи и детей «Надежда» Сергачского муниципального округа

Нижегородский областной общественный благотворительный Фонд помощи детям-сиротам

при поддержке

Министерства внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области
Министерства социальной политики Нижегородской области

ПРОЕКТ

Памятка для родителей

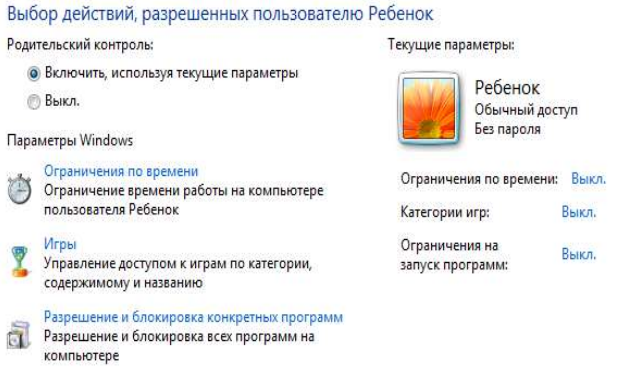
г. Сергач
2025 г.

Настройка родительского контроля

Несмотря на мотивацию детей на позитивный интернет, даже самые безопасные сайты могут нанести вред психике ребёнка. Родители могут оградить своих детей от нежелательной информации при помощи функции **родительского контроля.** Подключив данную функцию, можно регулировать использование компьютера детьми. Например, можно назначить интервалы времени, в течение которых дети могут пользоваться компьютером, а также определить, какими играми и программами они могут пользоваться.

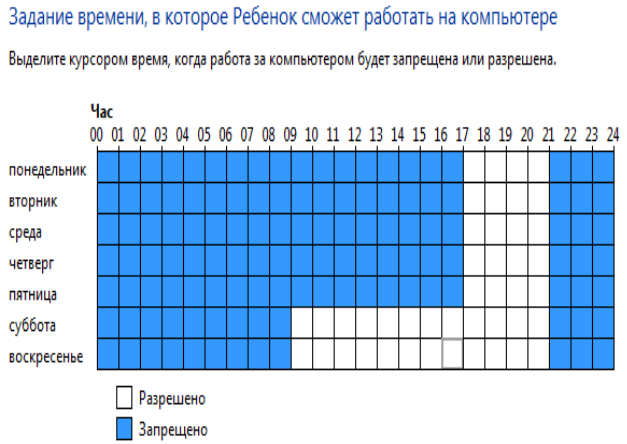
При блокировке родительским контролем доступа к игре или программе появляется уведомление о том, что программа была заблокирована. Ребенок может щелкнуть ссылку в уведомлении, чтобы запросить разрешение на доступ к игре или программе. Вы можете разрешить доступ, введя данные своей учетной записи. Действие родительского контроля распространяется только на учетные записи обычных пользователей.

На панели управления в разделе «Учетные записи» присутствует ссылка «Установка родительского контроля для всех пользователей». При нажатии на нее всплывает окно



Требуется включение родительского контроля, позволяющего настроить ограничение по времени, доступ и запуск определённых категорий игр и разрешение блокировки конкретных программ.

Каждая из функций включается ссылкой «Вкл/Выкл» справа от выбранной функции.



Назначение времени использования компьютера производится нажатием левой кнопки мыши и протягиванием ее по полю выбранного времени в представленной таблице. Точность установки используемого ребенком времени 1 час.