



Зрелое родительство.

В рамках региональной программы "Социальный навигатор: современные эффективные социальные услуги для молодых семей и семей с детьми младшего возраста" в ГКУ «СРЦН «Надежда» Сергачского района» реализуются программы «Зрелое родительство».

Программы «Зрелое родительство» организованы для родителей и детей раннего и младшего возраста, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, для того, чтобы сформировать гармоничные взаимоотношения между родителями и детьми.

В группе, работающей по программам «Зрелое родительство», молодые мамы и дети получают помощь и поддержку педагога-психолога по вопросам воспитания и развития детей от 0 до 7 лет. Программы направлена на оказание помощи семьям, имеющим трудности в воспитании детей раннего и младшего возраста, на предотвращение поведенческих трудностей, на повышение уровня родительской компетентности.

В основе этих программ лежит теория привязанности, теории обучения взрослых и социального научения. При этом особое внимание уделяется вопросам передачи сложившихся типов привязанностей и стилей взаимоотношений от поколения к поколению, предусматривается комбинация двух видов работы- оказания поддержки родителям и предоставления им обратной связи по особенностям их общения с детьми (совместный просмотр видеозаписей взаимодействия родителей и их детей). Как показывает опыт, использование видео - очень мощный инструмент для

того, чтобы изменить отношения между родителями и детьми в лучшую сторону.

Программа «Зрелое родительство» **от 0 до 18 месяцев** рассчитана на 14 недель, занятия 1 раз в неделю, по 3 часа. Направлена на оказание мамам необходимой поддержки в построении здоровых взаимоотношений с детьми раннего возраста. При этом затрагиваются следующие вопросы : что умеет малыш, чем он занимается в течение дня, эмоциональное и социальное развитие, сон, игры, воспитание. На занятиях предусмотрено проведение обеденного времени (в совместном обеде принимают участие мамы с детьми, а также ведущие личностной группы); специальные занятия, направленные на развитие отношений в паре “родитель - ребенок” (игры, песенки, материнский массаж для детей в возрасте до года и др.); семинары по родительству (работа с видео в группе, где родители обсуждают записанное на видео взаимодействие с их ребенком, стараются понять, какие конкретные аспекты взаимодействия приводят или не приводят к успеху); выполнение родителями домашних заданий.

Программа «Зрелое родительство» **от 18 месяцев до 7 лет** значительно подробнее рассматривает вопросы развития детей старше 18 месяцев и освещает такие вопросы как, понимание родительской роли, развитие детей, плач ребёнка, чувства, игрушки и игры и др.

Уважаемые родители!
Если вам не безразличен ваш ребенок,
если вы хотите лучше понимать своего ребенка, стать
достойными родителями своих детей,
записывайтесь в группы «Зрелое родительство».