

Утвержден:
приказом директора ГБУ «СРЦН «Надежда»
Сергачского муниципального округа»
№ 165 от 11.04.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ

8.30 – 9.00 - прием детей, утренняя гимнастика

9.00 – 9.30 - завтрак

9.30 – 10.20 - работа клубов, кружков, участие детей в общественно-полезном труде

10.20 — 10.30 - второй завтрак

10.30 – 12.30 - оздоровительные процедуры, прогулки, экскурсии

12.30 – 13.00 - свободное время (оформление выставок, конкурсов поделок, рисунков и т. д.)

13.00 – 13.30 - обед

13.30 – 15.30 - послеобеденный дневной отдых

15.30 – 15.45 - гигиенические процедуры

15.45 - 16.00 - полдник

16.00 - 18.00 - занятия в кружках, клубах, участие в

общелагерных мероприятиях

18.00 - уход домой